

Wanderungen & Veranstaltungen

Oktober - Dezember 2026



SGV Bochum-Süd e. V.
SGV Wattenscheid e. V.
SGV Witten e. V.



SAUERLÄNDISCHER
GEBIRGSVEREIN RUHR

Die Angebote des SGV Ruhr e.V.:

Die drei SGV-Abteilungen, die sich zum SGV Ruhr e.V. zusammengeschlossen haben, haben den Mitgliedern und Gästen jährlich folgende Leistungen geboten:

- Ca. 200 von Wanderführenden begleitete Wanderungen
- Diese Wanderungen hatten ca. 2.600 Teilnehmer – sowohl aus SGV-Abteilungen als auch Gäste
- Die gesamte Wanderstrecke bei diesen Wanderungen betrug ca. 2.150 km
- Zusätzlich zum Kernangebot „Wanderungen“ wurde das Vereinsleben durch zahlreiche weitere Veranstaltungen (z.B. Musik, Geselligkeit, Radtouren, eine erste Kanutour und verschiedene Bildungsveranstaltungen) bereichert.

Diese verschiedenen Angebote wurden auch im Jahr nach dem Zusammenschluss rege genutzt. Unser Ziel ist es, die Angebotsvielfalt weiter zu erhöhen.

Wichtige Erfolgsfaktoren für dieses Ziel sind:

- Durch den Zusammenschluss der drei Abteilungen werden Engagement und Fachkompetenz der Vereinsmitglieder gebündelt. Damit können die Vorstandsarbeit und die Gestaltung und Durchführung von Wander- und anderen Veranstaltungen effizienter erfolgen.
- Der neue Verein SGV Ruhr e.V. hat eine beachtliche Mitgliederzahl und kann damit als „Konkurrenz“ zu anderen großen Abteilungen des SGV bestehen.
- Der neue Verein deckt geographisch große Teile des mittleren Ruhrgebietes ab und ermöglicht mit entsprechenden Wanderangeboten für Mitglieder und Gäste ein intensiveres Kennenlernen dieser Region.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Um von unserem Angebot zu profitieren, haben Sie folgende Möglichkeiten:

- „Schnuppern“ als Gast

Sie können als Gast (auch mehrmals) mitwandern und dann entscheiden, ob Sie Mitglied werden wollen. Suchen Sie aus dem Angebot auf den folgenden Seiten etwas für Sie Passendes heraus und kommen Sie einfach zur angegebenen Zeit zum beschriebenen Treffpunkt. Haben Sie vorab Fragen, können Sie den entsprechenden Wanderführer bzw. die Wanderführerin kontaktieren (die Telefonnummer finden Sie auf Seite 6).

- Mitglied werden

Schauen Sie hier zu Ihrer näheren Information auf die letzten beiden Seiten dieses Wanderplans oder auf die Webseite.



Der SGV Ruhr e.V. begrüßt besonders herzlich alle neuen Mitglieder. Wir wünschen viele spannende Wanderungen und eine schnelle Integration in das Vereinsleben.

Teil A: Allgemeine Informationen

Kanuwandern auf der Ruhr Ein besonderes SGV-Erlebnis



Eine bemerkenswerte Veranstaltung hatte Ranja Kaiser für Anfang August organisiert. Mit Kanus ging es von Herdecke über den Harkortsee weiter die Ruhr entlang. Ein notwendiger Zwischenstopp für das Umladen der Boote wurde für ein Picknick genutzt. Im Schatten neben einem munter gurgelnden Bachlauf gab es Leckeres zu kosten. Zwischendurch gab es sogar noch eine Rettungsaktion durch Ranja, die unser feststehendes Kanu durch einen Einstieg ins hüfthohe Wasser wieder flott machte. Zum Abschluss ließen wir den Tag mit einem gemeinsamen Besuch in einem Biergarten ausklingen. Eine erlebnisreiche und landschaftlich wirklich schöne Tour, eine Wiederholung wird auf jeden Fall gewünscht.

Bärbel Gromatzki



Fotos: Bärbel Gromatzki

Weihnachtsfeier am 5. Dezember

In der "3. Halbzeit" in Witten

Unsere gemeinsame Weihnachtsfeier findet am Samstag, 05. 12. 2026, 15.00 Uhr, im Lokal „Zur 3. Halbzeit“, Haldenweg 2, 58455 Witten, statt. Alle sind eingeladen zu einem Kaffee/Tee und einem Stück Kuchen (jeder weitere Verzehr muss selbst getragen werden).

Eine namentliche **Anmeldung** ist erforderlich. Entweder direkt an Bärbel Gromatzki oder über die WanderführerInnen weitergeleitet.

Anfahrt: Haltestelle "Witten Heven Hellweg"

Mit der Straßenbahn 310 dauert die Anfahrt vom Hbf Bochum (ohne Umstieg) 50 Minuten. Es gibt aber verschiedene Umstiegsoptionen, die nur ca. 30 Minuten brauchen.

Der Teamvorstand hofft auf eine rege Beteiligung
Liebe Grüße, Bärbel



Vandalismus ist nicht witzig

Nicht mehr lesbare Wegzeichen bitte melden



Der Pfahl des Verkehrsschildes ist mit zahlreichen Aufklebern übersät, nur einer erfüllt jedoch eine wichtige Funktion: Er verweist auf einen Wanderweg. - So heißt es in einem ganzseitigen Artikel in der NRZ Anfang August. Die Wegemarkiererin Sonja Knorr aus Essen berichtet darin über ihre Arbeit. Immer wieder seien Wegzeichen überklebt, berichtet sie, oder sie würden abgerissen. Dabei stelle das eine Ordnungswidrigkeit dar, die mit empfindlichen Bußgeldern bestraft werden könne. Wenn denn mal jemand auf frischer Tat erwischt wird.

Ähnliche Erfahrungen wie Sonja Knorr machen wohl alle, die bei der Wegemarkierung mitarbeiten. Besonders ärgerlich wird es, wenn ganze Hinweistafeln mit Graffiti "verziert" werden. Damit Wandernde, die auf das Handy verzichten wollen, nicht vom Weg abkommen, ist es sinnvoll, beschädigte

oder nicht mehr lesbare Wegzeichen zu melden - z. B. an die Wabenmanager unseres Vereins Stefanie und Holger Jung (Tel.: 02327-321683).



Fotos: Bernd Reitmayer

IMPRESSUM

Herausgeber: SGV Ruhr e.V.

Redaktion und Layout: Ranja Kaiser, Bernd Reitmayer (verantwortlich), Uwe Walther

Koordination Wanderplanung: Martin Hennerkes, Ranja Kaiser, Ilse-Dore Brodmann, Marion Prätzel-Weiss

Titelbild: Ranja Kaiser

Druck: gemeindebriefdruckerei.de

Teil B: Wanderungen und sonstige wichtige Termine

Das folgende Wanderangebot richtet sich auch an Gäste, die gerne wandern und unverbindlich unser Angebot kennenlernen wollen. Die Strecken im Wanderplan können leichte Abweichungen haben. Flach, hügelig, bergig sind grob geschätzte Geländehinweise in unseren Wanderregionen und sind nur zu Konditionseinschätzungen geeignet.

Bei widrigem Wetter können sich die Wanderungen mit Rucksackverpflegung in Einkehr ändern. Wanderungen können evtl., aus welchen Gründen auch immer, vom Plan abweichen. Ferner obliegt es den Wanderführern und Wanderführerinnen, eine Wanderung kurzfristig abzusagen oder abubrechen, wenn es z. B. die Witterungsverhältnisse erforderlich erscheinen lassen. Für Mitglieder besteht bei unseren Wanderungen über den SGV-Gesamtverein eine subsidiäre Haftpflicht- und Unfallversicherung.

Die Treffpunkte (Zeit und Ort) und weitere Informationen sind bei der jeweiligen Wanderung vermerkt. Besondere Treffpunkte sind:

Böckchen:	Skulptur am Stadtparkeingang Witten, Ruhrstr.
Platz der Gedächtniskirche:	58452 Witten, Navi: Mozartstr./Uthmannstr.

Folgende Abkürzungen werden im Wanderplan verwendet:

DB	Deutsche Bahn	GRUPPEN	
Hbf	Hauptbahnhof	BoSüd	Bochum-Süd
S	S-Bahn	Wat	Wattenscheid
SB	Schnellbus	Wit	Witten

Erläuterung: Die bisherigen SGV-Abteilungen SGV Bochum-Süd e.V., SGV Wattenscheid e.V. und SGV Witten e.V. werden jetzt als „Gruppen“ bezeichnet.

Die Angaben zu den Preisstufen sind ohne Gewähr. Zu beachten sind auch die tagesaktuellen Hinweise der Verkehrsverbünde, der Deutschen Bahn und auf der Webseite des SGV Ruhr e.V.

Wer in die SGV-Ruhr WhatsApp-Info-Teilnehmergruppe aufgenommen werden möchte, sendet seine Mobiltelefonnummer, seinen Namen und Vornamen an den Fachwart für Wandern und Freizeit, Martin Hennerkes, per E-Mail an martin.hennerkes@sgv-ruhr.de oder per Text-Nachricht an 0163 1604640.

*Je steiniger der Weg,
desto wundervoller das Ziel*

Frisch auf!

Wanderführer/-innen für die folgenden Wanderungen

Die folgende Tabelle gibt zusätzlich zu den Kontaktmöglichkeiten auch Hinweise darüber, welcher Gruppe innerhalb des SGV Ruhr e.V. die Wanderführer bzw. Wanderführerinnen angehören. (Die Abkürzungen der Gruppen sind in der obigen Tabelle erläutert).

Becker, Renate	BoSüd	0170 6640820	Mefsut, Gisela	BoSüd	0178 3556362
Bleul, Ingo	Wat	0173 2845554	Miaskowski, Hans	BoSüd	0178 6858877
Brauer, Anna	BoSüd	01590 5832539	Nickel, Magdalena	Wat	0151 42855614
Bresser, Heide-Lore	BoSüd	0176 54003768	Oswald, Anne	BoSüd	01577 2852160
Brodmann, Ilse-Dore	Wit	02302 9640690	Paschke, Monika	BoSüd	01590 1181383
Gromatzki, Bärbel	BoSüd	0234 53999558	Prätzel-Weiss, Marion	Wat	0176 52813548
Hallmann, Ulrike	BoSüd	0152 54193963	Rogasik, Willi	Wat	02327 36211
Hennerkes, Martin	BoSüd	0163 1604640	Roßmann, Erhard	BoSüd	0171-5341482
Hintelmann, Martin	Wit	0151 70875781	Triebwasser, Silvia	Wat	0176 50948664
Kaiser, Ranja	Wit	0172 9820144	Walther, Uwe	Wit	0160 6537858
Kühn, Uschi	Wat	0157 35577222	Woger, Ulla	Wat	01573 2441853
Leier, Jürgen	BoSüd	01590 1313267			

Bitte folgende Besonderheiten im Wanderplan beachten:

Für alle nachstehenden Wanderungen, deren Startpunkte mit dem ÖPNV erreicht werden, ist jeweils der TREFFPUNKT (Ort und Zeit) angegeben. DIESER TREFFPUNKT LIEGT ETWA 15 MINUTEN VOR DER ABFAHRT. So kann der Wanderführer/die Wanderführerin je nach der Situation der Verkehrsmittel oder Wetterlagen noch eventuell notwendige Änderungen vornehmen.

Eine Anreise einer Wandergruppe zum Startpunkt der Wanderung ist auch per PKW möglich. Der Treffpunkt wird vom Wanderführer bzw. von der Wanderführerin festgelegt und sollte ein geeigneter Ort sein (z.B. ein Parkplatz). Die Teilnehmenden regeln untereinander die Aufteilung auf die PKW und die Kostenerstattung für den Autohalter/die Autohalterin. Richtwert hier in etwa: 0,08 Euro pro km.

Treffpunkte und Startpunkte weichen i.d.R. voneinander ab. Für Mitglieder, die in der Nähe eines Startpunkts einer Wanderung wohnen, ist das günstig. Ggf. sollte man das vorher telefonisch mit dem Wanderführer/der Wanderführerin klären.

Solltet Ihr aus irgendwelchen Gründen nicht zum Treffpunkt kommen, sondern direkt zu einer Haltestelle oder einem Gleis gehen, informiert bitte telefonisch den Wanderführer bzw. die Wanderführerin.

Das neue Format „Feierabendwanderung“ wird im 3. Quartal weiter angeboten. Sie finden Informationen dazu im Terminteil.

In der Testphase befindet sich weiter das Angebot von Radtouren. Wenn sich genügend Interessenten finden, sollen solche Touren häufiger und insbesondere im Sommer stattfinden.



Oktober



Foto: Ranja Kaiser

Do. 01.10.	Mitgliederstammtisch Bochum
	Jeden 1. Donnerstag im Monat;
Treffpunkt	15:00 Uhr - Café Konkret, Kortumstr. 19-21
Ansprechpartnerin	Anna Brauer, Tel. 01590 5832539

So. 04.10.	Von Kämpen nach Witten
Wanderstrecke	10 km hügeliges Gelände
Treffpunkt	09:30 Uhr HBF Witten
Fahrt	Bus 375 PrSt A
Wanderführung	Ilse-Dore Brodmann
Verpflegung	Rucksack, Einkehr möglich

Di. 06.10.	Runde von Bodelschwingh über die Halde Schwerin
Wanderstrecke	Rundwanderung 11km
Treffpunkt	10:00 Uhr Bochum HBF
Fahrt	10:14 Bochum HBF: S1, Linie 470. Startpunkt Haltestelle Brietenstr., Dortmund
Wanderführung	Jürgen Leier
Verpflegung	Mögliche Schlusseinkehr in die Gastronomie "Tante Amanda"

Di. 06.10.	Mitgliederstammtisch Witten zum Plaudern und Konditern
Treffpunkt	14:00 Uhr Bistro B, Witten, Breitestr. 30
Ansprechpartnerinnen	Hermine Baum, Tel.: 02302 56501 und Ulrike Hintelmann, Tel.: 02302 85799

Mi. 07.10.	m den Haltener Stausee
Wanderstrecke	Wanderstrecke: 10 km, flach
Treffpunkt	09:55 Uhr Bochum HBF
Fahrt	RE 41 (Abfahrt 10:12) Pr.St.B
Wanderführung	Anne Oswald
Verpflegung	Einkehr möglich

Mi. 07.10.	Mittwochswanderung der Gruppe Witten
Wanderstrecke	ca. 8 km, leicht, Wegverlauf und Ziel wechselnd
Treffpunkt	13:30 Uhr Informationen zu Treffpunkt und Ziel: Martin Hintelmann, Tel.: 02302/ 85 799; Ilse-Dore Brodmann, Tel.: 02302/ 96 40 690
Wanderführung	Ilse-Dore Brodmann, Martin Hintelmann
Verpflegung	Rucksack, Einkehr nach Absprache

Mi. 07.10.	Gesangsproben der Kutscherhausjungen
Treffpunkt	16:00 Uhr Gemeindezentrum Westenfeld St. Nikolaus, Westenfelder Str. 117, Bochum-Wattenscheid

Sa. 10.10.	Bochum-Zeche Constantin-Stembergs Busch-Hiltroper Volkspark/Herne-Constantin
Wanderstrecke	12 km flach
Treffpunkt	09:30 Uhr Bochum HBF
Fahrt	PrSt A/B
Wanderführung	Gisela Mefsut
Verpflegung	Rucksack

So. 11.10.	Besuch des Wildwalds Vosswinkel nahe Arnsberg
Wanderstrecke	Im Lebensraum Wald können wir Rot-, Dam- und Muffelwild sowie Wildschweine ohne Zaun zwischen Mensch und Tier erleben, mit ein bisschen Glück sogar die faszinierende Hirschbrunft beobachten. Die Hirsch- und Wildschweinreviere umfassen jeweils 4,5 km. Flaches Gelände. Weitere Informationen: https://www.wildwald.de/
Treffpunkt	9:00 Uhr am Platz der Gedächtniskirche, Witten, Mozartstraße.
Fahrt	mit Pkw in Fahrgemeinschaften, Fahrtstrecke 35-40 min.
Wanderführung	Ranja Kaiser
Verpflegung	Einkehr/Imbiss möglich
Sonstiges	Eintritt 9 €/Person. Um Anmeldung wird gebeten mit Angabe, wer fahren kann und wer einen Mitfahrplatz benötigt, bitte bis 9.10. an ranjakaiser268@gmail.com .

Mi. 14.10.	Wanderung zum Ewaldsee, Halde Hoheward
Wanderstrecke	10 km moderat ↑↓ 150 Hm
Treffpunkt	09:30 Uhr August-Bebel-Platz Wattenscheid, am Sanitätshaus Ilse
Fahrt	Preisstufe B
Wanderführung	Silvia Triebwasser
Verpflegung	evtl. Einkehr



Foto: Ranja Kaiser

Mi. 14.10.	Kesterkamp-Burg Altendorf-Dahlhausen
Wanderstrecke	10km flach
Treffpunkt	09:45 Uhr Bochum HBF
Fahrt	Tram 308 (Abf. 10 Uhr) PrSt. A
Wanderführung	Heide-Lore Bresser
Verpflegung	Einkehr

Mi. 14.10.	Mittwochswanderung der Gruppe Witten
Wanderstrecke	ca. 8 km, leicht, Wegverlauf und Ziel wechselnd
Treffpunkt	13:30 Uhr Informationen zu Treffpunkt und Ziel: Martin Hintelmann, Tel.: 02302/ 85 799; Ilse-Dore Brodmann, Tel.: 02302/ 96 40 690
Wanderführung	Ilse-Dore Brodmann, Martin Hintelmann
Verpflegung	Rucksack, Einkehr nach Absprache

So. 18.10.	Wanderung im Schwerter Süden
Wanderstrecke	Wanderstrecke: 11km, leichte Wanderung in überwiegend flachem Gelände
Treffpunkt	09:30 Uhr Platz an der Gedächtniskirche, Mozartstr.
Fahrt	PKW Anfahrt
Wanderführung	Martin Hintelmann
Verpflegung	Rucksack, Einkehr möglich

Di. 20.10.	Schau ins Land, Hattingen-Schulenberg Runde nach Velbert
Wanderstrecke	8 km, teilweise hügelig
Treffpunkt	09:45 Uhr Bochum HBF
Fahrt	SB 37 PrSt B
Wanderführung	Anna Brauer
Verpflegung	Einkehr

Mi. 21.10.	Mittwochswanderung der Gruppe Witten
Wanderstrecke	ca. 8 km, leicht, Wegverlauf und Ziel wechselnd
Treffpunkt	13:30 Uhr Informationen zu Treffpunkt und Ziel: Martin Hintelmann, Tel.: 02302/ 85 799; Ilse-Dore Brodmann, Tel.: 02302/ 96 40 690
Wanderführung	Ilse-Dore Brodmann, Martin Hintelmann
Verpflegung	Rucksack, Einkehr nach Absprache

Mi. 21.10.	Gesangsproben der Kutscherhausjungen
Treffpunkt	16:00 Uhr Gemeindezentrum Westenfeld St. Nikolaus, Westenfelder Str. 117, Bochum-Wattenscheid

Sa. 24.10.	Wupperrunde (Solingen Schaberg)
Wanderstrecke	schwierige Rundwanderung z.T. an der Wupper ↑↓ 660 Hm, ↗ 330 Hm, ↘ 330 Hm, Gehzeit 🕒 4- 5 Std.
Treffpunkt	08:40 Uhr Bochum HBF
Fahrt	ÖPNV
Wanderführung	Johannes Miaskowski
Verpflegung	Rucksack, eventuelle Einkehr am Ende der Wanderung

So. 25.10.	Durch Rüdinghausen auf den Schnee
Wanderstrecke	10 km, viel hügeliges Gelände
Treffpunkt	09:45 Uhr Witten HBF
Fahrt	Bus 376 PrST A
Wanderführung	Ilse-Dore Brodmann
Verpflegung	Rucksack, Einkehr möglich

Mo. 26.10.	Wanderplanbesprechung 1. Quartal 2027, Wattenscheid
Treffpunkt	10:00 Uhr bei Marion Prätzel-Weiss, Abgabe 29.10.2026

Di. 27.10.	Rundweg Schellenberger Wald
Wanderstrecke	11km, hügelig, aber kein steiler Anstieg, ca. 2 km Asphalt, Rest Wanderwege - Schöne Ausblicke und Sehenswürdigkeiten am Weg ↑↓ 360 Hm, ↗ 180 Hm, ↘ 180 Hm, Gehzeit 🕒 3 Std.
Treffpunkt	10:00 Uhr Bochum Hbf
Fahrt	VRR-Ticket Preisstufe B Abfahrt 10:19 mit RE6. Wanderung ab Essen-Stadtwald 10:55
Wanderführung	Erhard Roßmann
Verpflegung	Rucksack; am Ende Einkehrmöglichkeit auf Rückfahrt in Essen-Steele

Di. 27.10.	Zusammentreffen Gruppe Wattenscheid und Freunde
Treffpunkt	17:00 Uhr im Café de Café, Westenfelder Str. 205, Bochum Höntrop

Mi. 28.10.	Wanderung einmal um den Aasee in Münster
Wanderstrecke	10 km, leichte Wanderung
Treffpunkt	09:00 Uhr August-Bebel-Platz Wattenscheid, am Sanitätshaus Ilse
Fahrt	Preisstufe C
Wanderführung	Silvia Triebwasser
Verpflegung	Rucksackverpflegung, evtl. Einkehr

Mi. 28.10.	Wiesental-Dürertal-Koster Brücke
Wanderstrecke	10km, flach
Treffpunkt	09:45 Uhr Bochum HBF
Fahrt	Tram 308/318
Wanderführung	Renate Becker
Verpflegung	Einkehr

Mi. 28.10.	Mittwochswanderung der Gruppe Witten
Wanderstrecke	ca. 8 km, leicht, Wegverlauf und Ziel wechselnd
Treffpunkt	13:30 Uhr Informationen zu Treffpunkt und Ziel: Martin Hintelmann, Tel.: 02302/ 85 799; Ilse-Dore Brodmann, Tel.: 02302/ 96 40 690
Wanderführung	Ilse-Dore Brodmann, Martin Hintelmann
Verpflegung	Rucksack, Einkehr nach Absprache

Sa. 31.10.	Halloween Spezial: Von Hiltrop zur erleuchteten Siedlung Teutoburgia
Wanderstrecke	Wanderstrecke: 6 km Streckenwanderung
Treffpunkt	14:30 Uhr Bochum HBF
Fahrt	Bochum HBF 15:09 Bus 353 Startpunkt: Hiltrop Kirche
Wanderführung	Jürgen Leier
Verpflegung	Rucksack



Herbststimmung

Foto: Ulrike Hallmann

November



Foto: Martin Hennerkes

So. 01.11.	Von Schloss Burg entlang der Wupper zur Müngstener Brücke und zurück
Wanderstrecke	ca. 11,5 km mittelschwere Wanderung mit einem steilen Ab- und Anstieg, dafür auch längere leichte Strecken an der Wupper entlang ↑↓ 270 Hm
Treffpunkt	09:30 Uhr, Platz der Gedächtniskirche Witten, Mozartstraße
Fahrt	mit Pkw in Fahrgemeinschaften
Wanderführung	Ranja Kaiser
Verpflegung	Rucksack, Einkehr geplant mit Möglichkeit, die original Bergische Kaffeetafel kennenzulernen
Sonstiges	Bitte bei der WF anmelden mit Angabe, wer sich als Fahrer/in zur Verfügung stellen kann oder eine Mitfahrgelegenheit benötigt, bis 30.10. an ranjakaiser268@gmail.com.

Di. 03.11.	Mitgliederstammtisch Witten zum Plaudern und Konditern
Treffpunkt	14:00 Uhr Bistro B, Witten, Breitestr. 30
Ansprechpartnerinnen	Hermine Baum, Tel.: 02302 56501 und Ulrike Hintelmann, Tel.: 02302 85799

Mi. 04.11.	Dahlhausen-Höntrop
Wanderstrecke	10 km hügelig
Treffpunkt	09:45 Uhr Bochum HBF
Fahrt	Tram 318 (Abfahrt 10:05) PrSt A
Wanderführung	Anne Oswald
Verpflegung	Einkehr möglich

Mi. 04.11.	Mittwochswanderung der Gruppe Witten
Wanderstrecke	ca. 8 km, leicht, Wegverlauf und Ziel wechselnd
Treffpunkt	13:30 Uhr Informationen zu Treffpunkt und Ziel: Martin Hintelmann, Tel.: 02302/ 85 799; Ilse-Dore Brodmann, Tel.: 02302/ 96 40 690
Wanderführung	Ilse-Dore Brodmann, Martin Hintelmann
Verpflegung	Rucksack, Einkehr nach Absprache

Mi. 04.11.	Gesangsproben der Kutscherhausjungen
Treffpunkt	16:00 Uhr Gemeindezentrum Westenfeld St. Nikolaus, Westenfelder Str. 117, Bochum-Wattenscheid

Do. 05.11.	Mitgliederstammtisch Bochum
	Jeden 1. Donnerstag im Monat;
Treffpunkt	15:00 Uhr - Café Konkret, Kortumstr. 19-21
Ansprechpartnerin	Anna Brauer, Tel. 01590 5832539

Di. 10.11.	Runde von Lüdinghausen über Burg Vischering
Wanderstrecke	Rundwanderung 10 km, flach
Treffpunkt	10:10 Uhr Bochum HBF
Fahrt	10:24 Bochum HBF RE 11, RB 51 Startpunkt Lüdinghausen
Wanderführung	Jürgen Leier
Verpflegung	Rucksack

Mi 11.11.	Wanderung zum Baldeney See über Haus Scheppen, Hespertal
Wanderstrecke	14 km moderat
Treffpunkt	09:15 Uhr S-Bahn Höntrop
Fahrt	PrSt C
Wanderführung	Ursula Woger
Verpflegung	Rucksack, evtl. Einkehr

Mi. 11.11.	Hiltrop Kirche-Castrop
Wanderstrecke	8 km flach
Treffpunkt	09:45 Uhr Bochum HBF
Fahrt	Bus 353 (Abfahrt 10:03)
Wanderführung	Heide-Lore Bresser
Verpflegung	Einkehr möglich

Mi. 11.11.	Mittwochswanderung der Gruppe Witten
Wanderstrecke	ca. 8 km, leicht, Wegverlauf und Ziel wechselnd
Treffpunkt	13:30 Uhr Informationen zu Treffpunkt und Ziel: Martin Hintelmann, Tel.: 02302/ 85 799; Ilse-Dore Brodmann, Tel.: 02302/ 96 40 690
Wanderführung	Ilse-Dore Brodmann, Martin Hintelmann
Verpflegung	Rucksack, Einkehr nach Absprache

Fr. 13.11.	Wanderführer-Sitzung des SGV Abt. Ruhr e. V. (Gesamt)
Treffpunkt	15:30 Uhr Kreuzkirche, Gemeinschaftsraum Haus Lutherstraße 10, 58452 Witten
ÖPNV	(H) Rathaus Witten
	Abgabe der Wanderangebote für Quartal I/2027 bitte bis 30.10.2026 an wanderwart@sgv-ruhr.de oder an Martin Hennerkes per Post oder persönlich

Sa. 14.11.	Streckenwanderung von Ennepetal nach Hagen-Westerbauer
Wanderstrecke	schwierige Streckenwanderung ↑↓ 600 Hm, ↗ 280 Hm, ↘ 320 Hm, Gehzeit 🕒 4 Std.
Treffpunkt	08:45 Uhr Bochum HBF
Fahrt	ÖPNV
Wanderführung	Johannes Miaskowski
Verpflegung	Rucksack

So. 15.11.	Mitten in Witten im Grünen
Wanderstrecke	Wanderstrecke: 9 km, bergiges Gelände
Treffpunkt	10:00 Uhr Witten HBF
Wanderführung	Ilse-Dore Brodmann
Verpflegung	Rucksack, Einkehr möglich

Mi. 18.11.	Mittwochswanderung der Gruppe Witten
Wanderstrecke	ca. 8 km, leicht, Wegverlauf und Ziel wechselnd
Treffpunkt	13:30 Uhr Informationen zu Treffpunkt und Ziel: Martin Hintelmann, Tel.: 02302/ 85 799; Ilse-Dore Brodmann, Tel.: 02302/ 96 40 690
Wanderführung	Ilse-Dore Brodmann, Martin Hintelmann
Verpflegung	Rucksack, Einkehr nach Absprache

Mi. 18.11.	Gesangsproben der Kutscherhausjungen
Treffpunkt	16:00 Uhr Gemeindezentrum Westenfeld St. Nikolaus, Westenfelder Str. 117, Bochum-Wattenscheid

Sa. 21.11.	Kortum Park-Havkenscheid-Harpener Teiche-Ruhrpark Bochum
Wanderstrecke	11 km flach
Treffpunkt	09:30 Uhr Bochum HBF
Wanderführung	Gisela Mefsut
Verpflegung	Rucksack

So. 22.11.	Von Witten HBF nach "Auf dem Schnee"
Wanderstrecke	10 km mittelschwere Wanderung im Ardey, von Witten bergauf und bergab zum "Schnee"
Treffpunkt	10:00 Uhr Witten HBF
Fahrt	Rückfahrt mit ÖPNV 376 nach Witten
Wanderführung	Martin Hintelmann
Verpflegung	Rucksack, Einkehr im Restaurant "Maise" auf dem Schnee möglich

Di. 24.11.	Es grüßt die Novemberstimmung: Rechener Park bis zum Buchental Weitmar
Wanderstrecke	10 km teilweise hügelig, teilweise flach
Treffpunkt	09:50 Uhr Bochum HBF
Fahrt	Linie 350 PrST A
Wanderführung	Anna Brauer
Verpflegung	Einkehr

Di. 24.11.	Rundweg Herdecke- Harkortsee
Wanderstrecke	13km; flach, nur 2 kurze Aufstiege; ca 6km Asphalt - Schöne Ausblicke ↑↓ 240 Hm, ↗ 120 Hm, ↘ 120 Hm, Gehzeit 🕒 3,5
Treffpunkt	10:05 Uhr Bochum HBF Wanderung ab Wetter Bhf 10:40
Fahrt	VRR-Ticket Preisstufe B Abfahrt 10:21 mit Re40 ; Zustieg Witten Hbf 10:32
Wanderführung	Erhard Roßmann
Verpflegung	Rucksack; am Ende Einkehrmöglichkeit nach Rückfahrt in Bochum-City

Di. 24.11.	Zusammentreffen Gruppe Wattenscheid und Freunde
Treffpunkt	17:00 Uhr im Café de Café, Westenfelder Str. 205, Bochum Höntrop

Mi. 25.11.	Wanderung zum Franz-Sales-Haus zum Grünkohlessen
Wanderstrecke	Seniorenwanderung im gemäßigtem Tempo, 7km
Treffpunkt	10:00 Uhr S-Bahnhof Höntrop
Wanderführung	Ursula Kühn
Verpflegung	Grünkohl
Sonstiges	Anmeldung erforderlich! Uschi Kühn 0157 35577222 oder 0234 87114

Mi. 25.11.	Südpark Saure Wiesen
Wanderstrecke	8 km flach
Treffpunkt	10:00 Uhr Bochum HBF
Fahrt	S1, PrSt A
Wanderführung	Ulrike Hallmann
Verpflegung	Einkehr möglich

Mi. 25.11.	Mittwochswanderung der Gruppe Witten
Wanderstrecke	ca. 8 km, leicht, Wegverlauf und Ziel wechselnd
Treffpunkt	13:30 Uhr Informationen zu Treffpunkt und Ziel: Martin Hintelmann, Tel.: 02302/ 85 799; Ilse-Dore Brodmann, Tel.: 02302/ 96 40 690
Wanderführung	Ilse-Dore Brodmann, Martin Hintelmann
Verpflegung	Rucksack, Einkehr nach Absprache

Sa. 28.11.	Rundwanderung Mülheim an der Ruhr
Wanderstrecke	Vom Hbf Mülheim a. d. Ruhr nach Styrum und zurück über den Hafen der Weißen Flotte zur Schiffsweihnacht (Weihnachtsmarkt auf den Schiffen, Öffnungszeiten 13.00 bis 21.00 Uhr), 8 km flach
Treffpunkt	11:40 Uhr Bochum HBF
Fahrt	Abfahrt 11.55 Uhr RE1; Preisstufe B
Wanderführung	Monika Paschke
Verpflegung	Rucksack und/oder Angebote auf dem Weihnachtsmarkt



Der essayistische Dokumentarfilm „human, nature“ ist getrieben von einer der großen Fragen unserer Zeit: Existiert sie noch, die Beziehung zwischen Mensch und Natur?

Auf der Suche nach Antworten begibt sich Filmemacherin Luise Frentzel auf eine Reise durch das Unterholz der Stadt – ausgerechnet in Bochum, im Herzen des Ruhrgebiets. Dort, wo tagtäglich um jedes Fleckchen Grün gekämpft wird, trifft sie vier Frauen, die in und mit der Natur arbeiten und die nicht nur Einblick in ihren Alltag gewähren, sondern auch in ihre Gedanken und Perspektiven. Der Film erzählt Geschichten von Entfremdung, Kontrolle und Ängsten, aber auch von Neugier, Tatendrang und ungebrochener Hoffnung.

Dezember



Mach 'mal Pause

Foto: Ulrike Hallmann

Di. 01.12.	Streckenwanderung Bo-Weitmar- Hattingen
Wanderstrecke	13km; hügelig ↑↓ 280 Hm, ↗ 110 Hm, ↘ 170 Hm, Gehzeit 🕒 3,5
Treffpunkt	10:05 Uhr Bochum HBF
Fahrt	VRR-Ticket Preistufe A - Abfahrt 318 um 10:21; Wanderung ab Haltestelle Bochum Am Buchenhain 10:40
Wanderführung	Erhard Roßmann
Verpflegung	am Ende Einkehrmöglichkeit in Hattingen

Di. 01.12.	Mitgliederstammtisch Witten zum Plaudern und Konditern
Treffpunkt	14:00 Uhr Bistro B, Witten, Breitestr. 30
Ansprechpartner- innen	Hermine Baum, Tel.: 02302 56501 und Ulrike Hintelmann, Tel.: 02302 85799

Mi. 02.12.	Bochum Dahlhausen-Essen Steele
Wanderstrecke	10km flach
Treffpunkt	09:45 Uhr Bochum HBF
Fahrt	Tram 318 (Abfahrt 10:03) PrSt B
Wanderführung	Heide-Lore Bresser
Verpflegung	Einkehr möglich

Mi. 02.12.	Die Mittwochswanderungen der Gruppe Witten finden im Dezember nicht statt
------------	---

Mi. 02.12.	Gesangsproben der Kutscherhausjungen
Treffpunkt	16:00 Uhr Gemeindezentrum Westenfeld St. Nikolaus, Westenfelder Str. 117, Bochum-Wattenscheid

Do. 03.12.	Mitgliederstammtisch Bochum
	Jeden 1. Donnerstag im Monat;
Treffpunkt	15:00 Uhr - Café Konkret, Kortumstr. 19-21
Ansprechpartnerin	Anna Brauer, Tel. 01590 5832539

Sa. 05.12.	Jahresabschlusswanderung
Wanderstrecke	circa 4,5 km, mit Ausklang in der Gaststätte „3. Halbzeit“, Haldenweg 2, 58455 Witten um 15 bei Kaffee und Kuchen
Treffpunkt	12:30 Uhr Haltestelle Höntrop Kirche
Fahrt	Linie 310 bis Witten PrSt B
Wanderführung	Ingomar Bleul

Di. 08.12.	Runde zur Halde Rheinelbe und zum Mechtenberg
Wanderstrecke	Rundwanderweg 11,5 km ↑↓ 300 Hm
Treffpunkt	09:50 Uhr Bochum HB
Fahrt	Linie 302 (Abfahrt 10:05), Start Wissenschaftspark Gelsenkirchen
Wanderführung	Jürgen Leier
Verpflegung	Rucksack

Mi. 09.12.	Sprockhövel-Hattingen
Wanderstrecke	8 km, flach
Treffpunkt	09:45 Uhr Bochum HBF
Fahrt	Bus SB 37 (Abfahrt 10:02) PrSt B
Wanderführung	Renate Becker
Verpflegung	Einkehr möglich

Mi. 09.12.	Die Mittwochswanderungen der Gruppe Witten finden im Dezember nicht statt
-------------------	--

Sa. 12.12.	Höntrop-Dahlhausen-Essen Steele
Wanderstrecke	13 km hügelig
Treffpunkt	09:00 Uhr Bochum HBF
Fahrt	S1 (Abfahrt 9:16) bis S-Bahn Station Bo-Höntrop PrSt A/zurück B
Wanderführung	Gisela Mefsut
Verpflegung	Rucksack

Mi. 16.12.	Himmelstreppe-Leithe
Wanderstrecke	Wanderstrecke: 8 km flach
Treffpunkt	09:45 Uhr Bochum HBF
Fahrt	Linie 302 (Abfahrt 10:00)
Wanderführung	Ulrike Hallmann
Verpflegung	Einkehr möglich



Foto: Ranja Kaiser

Mi. 16.12.	Die Mittwochswanderungen der Gruppe Witten finden im Dezember nicht statt
-------------------	--

Do. 16.12.	Gesangsproben der Kutscherhausjungen
Treffpunkt	16:00 Uhr Gemeindezentrum Westenfeld St. Nikolaus, Westenfelder Str. 117, Bochum-Wattenscheid

Sa. 19.12.	Wanderung von Velbert-Langenberg nach Hattingen
Wanderstrecke	schwierige Streckenwanderung ↑↓ 680 Hm, ↗ 330 Hm, ↘ 350 Hm, Gehzeit 🕒 4- 5 Std.
Treffpunkt	08:45 Uhr Bochum HBF
Fahrt	ÖPNV
Wanderführung	Johannes Miaskowski
Verpflegung	Rucksack
Sonstiges	eventuell Einkehr am Ende der Wanderung oder Bummel über den Weihnachtsmarkt

So. 20.12.	Von Stockum auf den Schnee
Wanderstrecke	9 km, meist flach mit kleinem Anstieg
Treffpunkt	10:00 Uhr Witten HBF
Fahrt	Bus 371 PrSt A
Wanderführung	Ilse-Dore Brodmann
Verpflegung	Rucksack, Einkehr möglich

Mi. 23.12.	Die Mittwochswanderungen der Gruppe Witten finden im Dezember nicht statt
-------------------	--

Teil B: SGV Ruhr e.V. – Allgemeine Informationen

Erweiterter Vorstand

GESCHÄFTSFÜHRENDER VORSTAND	WEITERE VORSTANDSMITGLIEDER
Bärbel Gromatzki (Allgem. Vorstandsarbeit, Finanzen) Tel.: 0234 53999558 E-Mail: baerbel.gromatzki@t-online.de Marion Prätzel-Weiss (Allgem. Vorstandsarbeit, Finanzen – Interessenvertretung für die Gruppe Wattenscheid) Tel.: 0209 272522 E-Mail: m.praetzel.weiss@web.de Bernd Reitmayer (Allgem. Vorstandsarbeit, Schriftführung) Tel: 0175 2378640 E-Mail: bernd.reitmayer@sgv-ruhr.de	Martin Hennerkes (Fachwart für Wandern und Freizeit) Tel.: 0234 64646; Mobil: 0163 1604640 E-Mail: martin.hennerkes@sgv-ruhr.de Uwe Walther (Fachwart für digitale Medien – Interessenvertreter der Gruppe Witten) Tel.: 0160 6537858 E-Mail: uwe.walther@sgv-ruhr.de Ranja Kaiser (Beisitzerin-Stellvertretende Wanderwartin - Wanderplan) Tel.: 0172 9820144 E-Mail: ranjakaiser268@gmail.com Ilse-Dore Brodmann (Beisitzerin- Stellvertretende Wanderwartin - Interessenvertretung für die Gruppe Witten) Tel.: 02302 9640690 E-Mail: ilse-dore-brodmann@outlook.de Klaus Krampe (Beisitzer-Wanderplan) Tel.: 0173 4732375 E-Mail: klaus.krampe@arcor.de Volker Westheider (Beisitzer - Vereinskultur) Tel.: 02302 5893975 E-Mail: music.and.more@gmx.de

Mitgliedsbeiträge 2026

Jahresbeitrag für Einzelmitglieder	37,50 Euro
Familienbeitrag	60,00 Euro

Bitte nutzt für die Überweisung des Mitgliedsbeitrages folgende Bankverbindung:

Konto: SGV Ruhr e.V., IBAN: DE33 4305 0001 0015 7747 06

Abmeldungen bitte dem Vorstand (Finanzen) jeweils bis zum 30.09. des Jahres mitteilen.

Gruppe Bochum-Süd

	Mitgliederstammtisch Bochum
Termine	Jeden 1. Donnerstag im Monat (01.10./05.11./03.12.)
Ort, Zeit	Café Konkret, Kortumstr. 19-21, 15:00 Uhr
Ansprechpartnerin	Anna Brauer, Tel. 01590 5832539

Gruppe Wattenscheid



Kontakte	
Marion Prätzel-Weiss	Tel.: 0209 272522 E-Mail: m.praetzel.weiss@web.de
Silvia Triebwasser	Tel.: 02327 34233 E-Mail: Silvia_Triebwasser@web.de

Veranstaltungen

Mo. 26. 10.	Wanderplanbesprechung 4. Quartal 2026 für Gruppe Wattenscheid
Beginn	10 Uhr
Treffpunkt	bei Marion Prätzel-Weiss

	Treffen im "Café de Café", Westenfelder Str. 205
Beginn	Jeweils 17:00 Uhr
Termine	Jeweils Dienstag: 27.10. / 24.11.

	Gesangsproben der Kutscherhausjungen
Beginn	Jeweils 16:00 Uhr im Gemeindezentrum Westenfeld St. Nikolaus, Westenfelder Str. 117, Bochum-Wattenscheid
Termine	Erster und dritter Mittwoch im Monat (7.10, 21.10., 4.11., 18.11., 2.12. und 16.12.)

Gruppe Witten

Kontakte	
Ilse-Dore Brodmann	Tel.: 02302 9640690 E-Mail: ilse-dore-brodmann@outlook.de
Martin Hintelmann	Tel.: 02302 85799 E-Mail: Martin.Hintelmann@web.de
Uwe Walther	Tel.: 0160 6537858 E-Mail: uwe.walther@sgv-ruhr.de
Volker Westheider	Tel.: 02302 5893975 E-Mail: music.and.more@gmx.de

Veranstaltungen

	Singekreis
Termine	Erfragen bei Volker Westheider
Ort, Zeit	„Bistro B“ in der Breite Straße 30, Witten, samstags von 14 bis 16 Uhr
Ansprechpartner	Volker Westheider (02302 5893975)
	Wanderfreunde und Gäste – auch mit eigenen Musikinstrumenten – sind uns immer herzlich willkommen.

	Mitgliederstammtisch zum Plaudern und Konditern
Termine	Jeweils der 1. Dienstag im Monat ab 14:00 Uhr
Ort	Bistro B, Witten, Breite Straße 30
Ansprechpartnerinnen	Harmine Baum, Tel.: 02302 56501 Ulrike Hintelmann, Tel.: 02302 85799

	Mittwochswanderungen
Generelle Informationen	Martin Hintelmann, Tel.: 02302 85799 Ilse-Dore Brodmann, Tel.: 02302 9640690
Treffpunkt	Treffpunkt und Ziel bitte telefonisch erfragen.

SGV Ruhr e.V.

Falls Sie es noch nicht sind: Warum lohnt es sich, Mitglied im SGV Ruhr e.V. zu werden?

- Sie können aus dem Angebot des SGV Ruhr e.V. beliebige Wanderungen und andere Veranstaltungen wählen, die nach Ihrem Geschmack sind.
- Zur Information über das Angebot erhalten Sie für jedes Quartal des Jahres einen aktuellen Wanderplan des SGV Ruhr e.V. Tagesaktuelle Informationen gibt es auf www.sgv-ruhr.de. Wir empfehlen am Tag vor der Wanderung hier nachzusehen oder den Wanderführer zu kontaktieren.
- Sie können darüber hinaus als Gäste aus einem riesigen Angebot aller SGV-Abteilungen an Wanderungen und anderen Veranstaltungen wählen, weil Gäste generell willkommen sind.
- Sie können Einkehr- und Übernachtungsmöglichkeiten der SGV-Heime und -Hütten in Anspruch nehmen.
- Sie genießen Preisvorteile bei der Nutzung der Jugendherberge SGV Jugendhof, der SGV Wanderakademie NRW und des SGV-Naturschutzzentrums.
- Sie sind bei den SGV-Veranstaltungen über eine Haftpflicht- und Unfallversicherung abgesichert.
- Wenn Sie Lust darauf haben, als Wanderführer bzw. Wanderführerin tätig zu werden, beteiligt sich der SGV Ruhr e.V. an den Ausbildungskosten.

Wenn diese Vorteile Sie überzeugt haben, verwenden Sie bitte die Beitrittserklärung auf der folgenden Seite. Wir freuen uns auf Sie!

Beitrittserklärung

Hiermit erkläre ich meinen Beitritt zum Sauerländischen Gebirgsverein „SGV Ruhr e.V.“ und erkenne die Satzung des SGV (unter www.sgv.de einsehbar) und die Satzung der SGV Ruhr e.V. (www.sgv-ruhr.de). Die Datenschutzerklärung nehme ich zur Kenntnis (sgv-ruhr.de/datenschutz). Die Teilnahme an den Veranstaltungen des Vereins erfolgt auf eigene Gefahr. Für Mitglieder des SGV besteht bei unseren Wanderungen über den SGV-Gesamtverein eine Haftpflicht- und Unfallversicherung.

Pflichtfelder *

Mitgliedschaft:
Vorname, Name *

Einzel: ()

Familie: ()

.....
Straße *

.....
PLZ, Ort *

.....
Geb.Datum *

.....
Tel.-Nr. Festnetz*

.....
Tel.-Nr. Mobil*

.....
E-Mail*

.....
Datum, Unterschrift*

.....
Jahresbeitrag: Der jährliche Mitgliedsbeitrag beträgt zurzeit (2026):

Einzelmitgliedschaft: 37,50 €

Familienmitgliedschaft einschließlich zusätzlicher Personen 60,00 €

Partner/in*

Geb.-Datum*

.....
1. Kind*

.....
Geb.-Datum*

.....
Ich ermächtige den SGV Ruhr e.V., Gläubiger-ID DE63ZZZ00002826094, Zahlungen von meinem Konto IBAN:

..... Kreditinstitut

.....
mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom SGV Ruhr e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Ich kann innerhalb von acht Wochen beginnend mit dem Belastungsdatum die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen

Datum, Unterschrift *

.....
Anmeldungen an: Bärbel Gromatzki, E-Mail: baerbel.gromatzki@sgv-ruhr.de

Blankensteiner Str. 258, 44797 Bochum, Tel.: 0234 539 995 58